

# ネット・ゲーム依存 家族の会・勉強会

## ネット・ゲーム依存とは

ネット・ゲームに熱中して利用時間をコントロールできなくなり、日常生活に問題が生じ、やめたいと思いつつもやめられない状態。

依存症は家族も巻き込む疾患です。解決には時間がかかり、1人では対処できません。

**相談できる場が必要です。**

同じ問題を抱えた家族には、経験に裏付けられた多くのアイデアがあります。

**正しい知識を身に着け、悩みを共有し、問題解決への道と一緒に探しませんか。**

2022年

**5/21(土) 13:30 - 15:30**

## 家族の経験を聞いてみよう！ ～家族にできる対応とは～ 講演＆座談会

### 【講師】

(一社) ネット・ゲーム依存家族の会 代表理事  
ASK認定依存症予防教育アドバイザー **黒田 沙希子**

### 【座談会登壇者】

(一社) ネット・ゲーム依存家族の会  
代表理事  
ASK認定依存症予防教育アドバイザー **黒田 沙希子**  
理事  
ASK認定依存症予防教育アドバイザー **堅田 和子** (ほか)

**会場：江東区文化センター 第2研修室**

2022年

**6/18(土) 13:30 - 15:30**

## 専門家に聞いてみよう！ 「ネット・ゲーム依存勉強会」

### 【講師】 齋藤 広美 氏

医療法人 こころの会 タカハシクリニック  
精神保健福祉士 公認心理師  
ASK認定依存症予防教育アドバイザー  
アサーティブジャパン会員トレーナー

アルコール依存症の治療に携わる中で得た経験を  
生かし、ネット依存当事者・家族プログラムを作成。  
当事者の個別相談(16歳以上)、家族相談、  
家族会を開催している。

**会場：亀戸文化センター 第2研修室**

**参加費** おひとり 1,000円

**申込**

**事前申込制** 会場に参加の方も、オンライン参加の方も下記アドレスにご連絡ください。  
**[gamingad.fam@gmail.com](mailto:gamingad.fam@gmail.com)**

※新型コロナウイルス感染拡大に配慮をして会場作りをおこなっています。マスクの着用をお願いいたします。



一般社団法人 ネット・ゲーム依存家族の会

Mail : [gamingad.fam@gmail.com](mailto:gamingad.fam@gmail.com)

URL : <https://netgame-family.org/>

TEL : 050-3184-3555 (堅田)

